

PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz

Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

www.prostatakrebs-bps.de

Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

Regensburg, 15. Dezember 2020

Liebe Mitbetroffene,
liebe Freunde,

das durch die Coronapandemie maßgeblich geprägte 2020 neigt sich mit Riesenschritten dem Ende entgegen. Kein Jahr zuvor hat die Welt, unser Land und uns alle so aus der Bahn geworfen wie dieses unsere gewohnte Freiheit so drastisch einschränkende Jahr. Wir ältere Menschen, die wir ohnehin mit dem Schicksal Krebs zu kämpfen haben und damit besonders durch das Virus gefährdet sind, müssen ganz besonders vorsichtig sein gegenüber diesem unsichtbaren Feind. Er hat maßgeblich seit dem Frühjahr auch die Möglichkeit, uns „real“ von Mensch zu Mensch zu treffen, bestimmt. Der Anker der Gespräche, der Begegnungen, des Miteinanders, alles was uns als Selbsthilfegruppe ausmacht und vor allem für die Selbsthilfearbeit unschätzbare wertvoll ist, ist in diesem Jahr leider weggebrochen. Nur zweimal in diesem Jahr konnten wir ein Gruppentreffen abhalten.

Ich hoffe natürlich ganz besonders, dass Ihr alle von einer Ansteckung verschont geblieben seid. Gerade dann, wenn man nach einer unerfreulichen Krebsdiagnose, einer Operation oder Bestrahlung oder einer sonstigen belastenden Therapie zusätzlich zu kämpfen hat. Deshalb müssen wir in den sauren Apfel beißen und die Einschränkungen des Lebens diszipliniert befolgen. Dies fällt uns natürlich ganz besonders an Weihnachten schwer, wo wir die Nähe unserer Lieben und Freunde gewohnt sind und ganz besonders brauchen.

Da die Weihnachtsbotschaft aber auch eine Botschaft der Hoffnung ist, sollten wir trotzdem nicht verzagen. Anders als unsere Eltern im Zweiten Weltkrieg und der schwierigen Zeit danach sind wir nicht auf der Flucht, haben wir wenigstens ein Dach über dem Kopf, eine warme Stube und müssen keinen Hunger leiden. Der menschliche Forschergeist hält zumindest die Hoffnung bereit, dass mit einem Impfstoff dieser Virusfeind bekämpft werden kann. So tut sich wie an Weihnachten der verheißende Stern des menschlichen Forschergeistes am Horizont auf, der uns den Weg in das weitere Leben nach der Pandemie weist. Wir Krebspatienten kennen ja diese Sehnsucht nach dem Licht, weil wir das Dunkel erlebt haben.

Es bleibt wirklich zu hoffen, dass das neue Jahr bessere Botschaften bereit hält und wir uns wieder treffen können. Deshalb wünsche ich Euch, auch im Namen meiner Vorstandskollegen

1. Vorsitzender: *Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg*
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66 mailto: alfons.swaczyna@t-online.de

2. Vorsitzender: *Franz Stadler, Keilberger Hauptstraße 72,*
m. Kassenf. 93059 Regensburg, Tel.: (0941) 47543, mailto: stadler_franz@arcor.de

3. Vorsitzender: *Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c,*
m. Schriftf. 93049 Regensburg, Tel.: (0941) 30767480 mailto: hhcuno@t-online.de

Bankverbindung: *Uni-Credit-Bank - HypoVereinsbank, IBAN: DE43750200730008473609, BIC: HYVE-DEMM447*

Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

Hans-Hellmuth Cuno und Franz Stadler, zunächst ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest im beschränkten Kreis Eurer Lieben. Auch wenn uns dies schwerfällt, kann die Entschleunigung von der Hektik der Advent- und Weihnachtszeit und des Jahreswechsels auch eine positive therapeutische Wirkung für uns gesundheitlich Angeschlagenen sein.

Für das neue Jahr 2021 hoffen wir, dass der Kelch des Coronavirus an uns vorübergehen möge und wir uns im neuen Jahr wieder sehen können. Als Vorsitzender von PROCAS wünsche ich Euch natürlich alles erdenklich Gute. Denen, denn es gerade gesundheitlich nicht gut geht, wünsche ich viel Vertrauen, Zuwendung und Kraft für die Zukunft. Bei einem Bedürfnis nach einem Gespräch stehe ich jedem von Euch gerne zur Verfügung. Scheut Euch nicht davor, mein Angebot wahrzunehmen, denn keiner von Euch sollte sich isolieren und resignieren. In einer schwierigen Zeit zeigt sich, was eine Selbsthilfegruppe für eine Bedeutung hat.

Passt also jetzt und in Zukunft in jeder Hinsicht gut auf Euch und Eure Lieben auf, damit wir uns bald bei einem Gruppentreffen im neuen Jahr wiedersehen können. Auch wenn ich keinen Zeitpunkt nennen kann, freue ich mich darauf, Euch dann begrüßen zu können.

Es grüßt herzlich

Euer

(gez. Alfons Swaczyna)

Alfons Swaczyna
I. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz
Mobil: 0151/287 787 66