

# PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz  
Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.  
[www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)  
Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

An die  
e-mail bereiten  
PROCAS Mitglieder

Regensburg, den 5. 5. 2019

## Einladung zum Treffen der Selbsthilfegruppe am Donnerstag, den 16.05.2019

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,

seit unserem letzten sehr gut besuchten Gruppentreffen –nochmals herzlichen Dank für Eurer Interesse und Euren Besuch-ist die Zeit wieder schnell vergangen und jeder hat auf seine Weise den wärmenden Beginn des Frühjahrs mit dem Aufbrechen der Natur und des Lebens genossen. Das schöne Osterfest war für viele von uns, die Möglichkeit zu verschiedenen Aktivitäten aber auch zu Begegnungen innerhalb und außerhalb der Familie. Dies tut gerade uns Betroffenen gut, da wir daraus die Hoffnung, die Kraft und die Zuversicht zur Bewältigung unserer Krankheit ziehen. Dies bieten auch unsere regelmäßigen Gruppentreffen, wo wir Neues erfahren und uns austauschen können.

Deshalb darf ich Euch in diesem Jahr zum dritten Gruppentreffen einladen.

**Datum: Donnerstag, den 16. Mai 2019, 18.00 Uhr**  
**Ort: Klinikum St. Josef, Seminarraum, Neubau 2. Stock,**  
**Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg**

Nach dem spannenden Vortrag von Frau Dr. Sabine Brookman-May über die die von uns selbst beeinflussbaren Themen Ernährung und Bewegung bei der Diagnose Prostatakrebs steht uns beim bevorstehenden Gruppentreffen nach längerer Zeit wieder **Herr Prof. Maximilian Burger**, Chefarzt der Klinik für Urologie, zum allgemeinen Gedankenaustausch zur Verfügung.

Ein besonderes Anliegen ist es ihm diesmal, angesichts der Vielfalt der Medikamente und Wege bei der medikamentösen Hormon- und Chemotheapie Licht in das zwischenzeitlich für den Patienten und auch für die Urologen unübersichtliche Dunkel zu bringen. Die Qual der Wahl bei der individuellen Therapie setzt natürlich das Wissen um die verschiedenen Möglichkeiten voraus. Dies wird bei diesem Gruppentreffen aus erster kompetenter Hand geboten und sollte Euch animieren, zahlreich zu erscheinen und mit Herrn Prof. Burger ins Gespräch zu kommen. Immerhin geht es um Euer Leben.

1. Vorsitzender: Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg  
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66      *mailto: alfons.swaczyna@t-online.de*  
2. Vorsitzender: Franz Stadler, Keilberger Hauptstraße 72,  
m. Kassenf. 93059 Regensburg, Tel.: (0941) 47543,      *mailto: stadler\_franz@arcor.de*  
3. Vorsitzender: Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c,  
m. Schrifff. 93049 Regensburg, Tel.: (0941) 30767480      *mailto: hhcuno@t-online.de*  
Bankverbindung: Uni-Credit-Bank - HypoVereinsbank, IBAN: DE43750200730008473609, BIC: HYVEDEMM447  
Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

## Vergangenes/Zukünftiges/Hinweise

- **03/04. Mai 2019 in Ingolstadt**

Der Landesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe Bayern der Bayer. Selbsthilfegruppenleiter trifft sich am 03/04. Mai 2019 in Ingolstadt zu einem Gedankenaustausch.

- **18. bis zum 26. Mai 2019 „Wir hilft --- Aktionswoche Selbsthilfe 2019“**

Unter dem Motto **Wir hilft** findet die erste bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe statt.

- **21.-23.05.2019 Jahrestagung mit Mitgliederversammlung des Bundesverbands Prostatakrebs Selbsthilfe e.V. in Magdeburg**

- **3. Juli 2019 „Highlights vom Amerikanischen Krebskongress – Neues in der Therapie gegen Krebs“**

**Veranstalter:** Universitätsklinikum Regensburg

**Wo:** Großer Hörsaal, 15:30 Uhr

Mit der vom Bund ausgerufenen „Nationalen Dekade gegen Krebs“ stehen Krebsforschung und -therapie in Deutschland ab diesem Jahr in einem ganz besonderen Fokus. Ein Programm liegt noch nicht vor.

- **Samstag 26.10.2019: Männergesundheitstag**

**Veranstalter:** Krankenhaus Barmherzige Brüder

**Wo:** Hörsaal

- **Thema Zweitmeinung**

Seit September 2016 regelt das Sozialgesetz das Recht auf Zweitmeinung. Danach muss der behandelnde Arzt über dieses Recht aufklären muss. Er ist auch verpflichtet, den Patienten bei der Einhaltung der Zweitmeinung zu unterstützen. Er muss zum Beispiel seine Unterlagen problemlos und digital zur Zweitmeinung zur Verfügung stellen.

<https://krebszweitmeinung.de/>

Adressaten für eine Zweitmeinung sind die Einrichtungen der Universitätskliniken, Lehrkrankenhäuser oder Tumorzentren, die durch die Deutsche Krebsgesellschaft zertifiziert wurden. Auch das Prostatazentrum Regensburg (Leiter Prof. Burger) steht für Zweitmeinungen zur Verfügung

Abschließend grüße ich Euch alle recht herzlich und freue mich, wenn ihr den Gruppentreffen von PROCAS treu bleibt. Denkt daran, es geht um unsere/Euere Gesundheit, unser/Euer wichtigstes Gut auch im Jahr 2019.



Alfons Swaczyna

I. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz