

PROCAS

Prostata-Carcinom-Selbsthilfegruppe Regensburg / Oberpfalz

Mitglied im Bundesverbandes Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

www.prostatakrebs-bps.de

Mitglied der Bayerischen Krebsgesellschaft

PROCAS, Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg

Regensburg, März 2019

Einladung zum Treffen der Selbsthilfegruppe am Donnerstag, den 21.03.2019

Liebe Mitbetroffene, liebe Freunde,

zunächst darf ich Euch mitteilen, dass ich nach meinem letztjährigen langen Krankenhausaufenthalt wieder zu Kräften gekommen bin und mich soweit stabilisiert habe. Besonders habe ich mich beim letzten Gruppentreffen im Januar gefreut, dass ich viele von Euch wieder sehen konnte. Wir, die Anwesenden, haben das letzte Mal einen fruchtbaren Gedankenaustausch über unsere Betroffenheit führen können, was Vielen gut getan hat, wie die positive Rückmeldung zu diesem Gruppentreffen gezeigt hat. Die Kommunikation miteinander in der Gruppe lässt das eigene Schicksal besser bewältigen. So ist auch das nächste Gruppentreffen wieder eine Gelegenheit sich zu informieren und miteinander zu sprechen.

Dazu darf ich Euch in diesem Jahr zum zweiten Mal einladen.

Datum: Donnerstag, den 21. März 2019, 18.00 Uhr

**Ort: Klinikum St. Josef, Seminarraum, Neubau 2. Stock,
Landshuter Straße 65, 93053 Regensburg**

Wie Euch Hans-Hellmuth Cuno bereits angekündigt hat, wird Priv. Doz. **Dr. med. Sabine Brookman-May** einen Vortrag über "**Ernährung und Sport für Prostatakrebs Patienten**" halten.

Frau Dr. Brookman-May betreibt eine Praxis für Urologie in Freising. Von 2009-2012 war Sie Assistenzärztin und Fachärztin an der Klinik für Urologie im Caritas-Krankenhaus St. Josef. Seit 2012 ist Sie Dozentin an der Klinik für Urologie der LMU München. Als Direktorin im Bereich Forschung und Entwicklung zum Prostatakarzinom hat Sie unter anderem geforscht zu den Themen „Einfluss von Stoffwechselerkrankungen, Medikamenten und Ernährung auf das Prostatakarzinomrisiko und die Prognose“ und „Einfluss von Rauchen, Sport und sexueller Aktivität auf das Prostatakrebs-Risiko und die Prognose von Prostatakrebspatienten“.

Zahlreiche klinischen Studien und Beobachtungsreihen haben gezeigt, dass bei Krebspatienten Ernährung, Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung, Naturheilkundliche Verfahren sowie die Traditionelle Chinesische Medizin die klassische Schulmedizin ergänzen und die Selbstheilungskräfte stärken.

1. Vorsitzender: Alfons Swaczyna, Grimmstraße 16, 93049 Regensburg
Tel.: (0941) 2 08 53 44 und 0151/287 787 66 *mailto: alfons.swaczyna@t-online.de*

2. Vorsitzender: Franz Stadler, Keilberger Hauptstraße 72,
m. Kassenf. 93059 Regensburg, Tel.: (0941) 47543, *mailto: stadler_franz@arcor.de*

3. Vorsitzender: Dr. Hans Hellmuth Cuno, Kurt-Schumacher-Str. 19c,
m. Schrifff. 93049 Regensburg, Tel.: (0941) 30767480 *mailto: hhcuno@t-online.de*

Bankverbindung: Uni-Credit-Bank - HypoVereinsbank, IBAN: DE43750200730008473609, BIC: HYVEDEMM447

Internet: <http://www.prostatakrebs-shg-rbg-opf.de/>

Ich bin mir sicher, dass der interessante Vortrag von Frau Dr. Brookman-May bei Euch auf reges Interesse stoßen wird und eine interessante Diskussion entsteht. Ich hoffe auf eine zahlreiche Teilnahme.

Schon jetzt will ich ankündigen, dass wir in diesem Jahr noch einen Vortrag zur Traditionellen Chinesischen Medizin geplant haben. Unser Vorstandsmitglied Franz Stadler ist zurzeit in Behandlung in der Klinik in Bad Kötzing und hat den Vortrag vermittelt.

Vergangenes/Zukünftiges/Hinweise

19. Februar 2019: Gesundheitsforum Amberg: Referat Dr. Ralf Weiser, Chefarzt der Klinik für Urologie am Klinikum St. Marien Amberg. „Viel Neues in der Diagnostik und Behandlung beim Prostatakrebs – Update 2019“

18. März 2019: Online-Vortrag des BPS zum Thema „Therapiemöglichkeit des kastrationsresistenten Prostatakarzinoms, wenn nach einer Knochenbiopsie die Genetik des Tumors bekannt ist“

Informationen zu den Anmeldungen für die Online-Vorträge unter:

<https://www.prostatakrebs-bps.de/selbsthilfegruppenarbeit/fortbildung/628-online-vortraege>

Homepage der Praxis von Frau Dr. Brookman-May:

<https://art-uro.de/>

Zum Schluss grüße ich Euch alle recht herzlich und freue mich, wenn ihr den Gruppentreffen von PROCAS treu bleibt. Denkt daran, es geht um unsere/Euere Gesundheit, unser/Euer wichtigstes Gut auch im Jahr 2019.

A handwritten signature in black ink on a light background. The signature is written in a cursive, flowing style and reads 'Swaczyna'.

Alfons Swaczyna

I. Vorsitzender PROCAS Regensburg/Oberpfalz